	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
08:00	Apertura		Apertura		Apertura	
09:00	**Circuito Metabolico 45'**	Apertura		Apertura	**Yoga 45'**	Apertura
09:45	**Step Tone 45'**				**Pump 45'**	
10:00						
11:00						
17:00						Chiusura
17:30	**Pump 1h**	**GLUTEUS step 45'**	**Pump 45'**	**Pilates 45'**		
18:00						
18:15		**ABS 30'**	**Cardio Lift 45'**	**Total Body 45'**		
18:30	**Pilates 1h**					
18:45		**Total Body 45'**				
19:00			**Ritmo do Brazil 1h**	**Yogapilates 45'**		
20:00						
20:30						
21:30	Chiusura	Chiusura	Chiusura	Chiusura	Chiusura	