

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
08:00	Apertura		Apertura		Apertura	
08:30						
09:00	Circuito metabolico 45'	Apertura	Pilates 45'	Apertura	Yoga 45'	Apertura
09:45	Step Tone 45'		Tonificazione 45'		Pump 45'	
10:00						
11:00						Autodifesa Kids
17:00			Autodifesa Kids			Chiusura
17:30	Pump	GAG 30'		Pilates 45'		
18:00		Step Tone 30'	Pump	18:15 Step 45'	Pilates NEW!	
18:30	Pilates	Zumba 30'				
19:00		Total Body 45'	Ritmo Do Brazil 45'	Total Body 30'		
				19:30 Salsa Base 2		
19:45		Salsa Base 1				
20:00	Difesa Personale		Kizomba base			
20:30		20:40 Bachata Open	21:00 Kizomba intermedio	Salsa Intermedio		
21:30	Chiusura	Chiusura	Chiusura 22:00	Chiusura	Chiusura	